

KLINIKKEN - POLIKLINIKKEN - FORSKNINGSSINSTITUTTET - SAMLIVSSENTERET - VILLA SANA



En kilde
til liv...

MODUMBADii
- en kilde til liv



En kilde til liv...



Modum Bads visjon

Modum Bad...

- Ønsker å være et nasjonalt ressurs-senter for psykisk helse, livskvalitet og samliv.
- Vil bruke ressurser på behandling, forskning, formidling og forebygging.
- Tilstreber en helhetlig tilnærming hvor menneskets fysiske og psykiske så vel som åndelige, kulturelle og sosiale ressurser frigjøres og forløses.

Modum Bad – en kilde til liv!

Likeverd, respekt for integritet og et helhetlig syn på mennesket

Modum Bad er en diakonal institusjon. Vårt verdi grunnlag er forankret i det kristne menneskesyn, som innebærer at mennesket er skapt med en absolutt og uendelig verdi. Likeverd, respekt for integritet og et helhetlig syn på mennesket, er bærende ideer. Modum Bad er åpent for alle uansett livssyn eller politisk oppfatning.



Én stiftelse, fem enheter:

Modum Bad er en privat institusjon, organisert som en ideell stiftelse med et styre som øverste organ. Modum Bad ble etablert som et psykiatrisk sykehus i 1957, og fram til 1985 var dette institusjonens eneste virksomhetsområde. I løpet av de følgende 13 årene ble fire nye enheter etablert. De fem enhetene er; Klinikken, Poliklinikken, Forskningsinstituttet, Samlivs-senteret og Villa Sana. I 1975 ble Institutt for Sjelesorg – Einar Lundbys stiftelse etablert på Modum Bad, som nært samarbeidende, men selvstendig institusjon.

En kilde til liv

SAGT OM MODUM BAD...

*"Det er en god plass å ha det vondt på.
Jeg ble sett, forstått og tatt vare på."
- pasient*

*"Sånn som det er her burde samfunnet være.
Det rommer alle. Du er akseptert som den du er,
og det gir deg en frihet til å være den du er"
- pasient*

BEHANDLINGEN

Klinikken

Klinikken utgjør den største enheten ved Modum Bad. Den er et nasjonalt behandlingssenter med vekt på spesialisert døgntilrettelagt behandling av ikke-psykotiske lidelser. Klinikken yter også spesialiserte polikliniske tjenester.

Klinikken har 127 behandlingss plasser fordelt på fem individualavdelinger og én familieavdeling med eget hus til hver familie. Flere avdelinger er døgntilrettelagt, men vi har også avdelinger som drives etter internatmodell.

Behandlingen er av seks til tolv ukers varighet. Den består av ulike former for gruppeterapi, individualterapi, uttrykksterapi, miljøterapi og fysisk aktivitet. Det legges stor vekt på egen medvirkning, og det har betydning for behandlingsutbyttet at den enkelte er motivert for dette.

Avdelingene har strukturerte behandlingsopplegg for pasienter med spiseforstyrrelser, psykiske følger av overgrep og andre traumer, ulike angstlidelser, depresjoner, livskriser og eksistensielle problemer.

Familieavdelingen tilbyr behandling for alvorlige samlivsproblemer på bakgrunn av psykisk lidelse hos den ene eller begge foreldre, samt par- og familieproblemer utløst av traumer/kriser som rammer hele familien. I Familieavdelingen vektlegges par- og familierapi. Det er egen barnehage og skole (1.-10.klasse) knyttet til Familieavdelingen.

Sykehusprestene tilbyr sjelesorg, noe som for mange er en viktig del av behandlingen.



Tilbudet til pasienter innenfor de nevnte kategorier innbefatter de som i tillegg strever med avhengighet av rusmidler. Modum Bad har også som oppgave å gi et behandlingstilbud til helsepersonell og andre med nære relasjoner til det lokale behandlingsapparat.

Alle pasienter innlegges frivillig.

Klinikken er del av et behandlingsnettverk og ønsker derfor et nært samarbeid med innsøkende instans og øvrige helse- og sosialtjenester i pasientens nærmiljø.

Søknader om opphold sendes fra pasientens behandler. Dersom vedkommende er fastlege eller privatpraktiserende spesialist må søknad sendes via 2. linjetjenesten (Distriktpsykiatrisk senter eller psykiatrisk sykehus) som vurderer pasientens rett til nødvendig helsehjelp.



SAGT OM MODUM BAD...

*"Noen tror at Modum Bad er en plass en reiser for å hvile. Men det er ikke sånn. Det er stikk motsatt. Det er et sted hvor en må jobbe med seg selv, og det må en være innstilt på."
- pasient*

BEHANDLINGEN



Poliklinikken

Poliklinikken tar imot pasienter over 18 år med alle typer psykiske lidelser til diagnostisk vurdering og behandling. Man blir henvist fra fastlege eller spesialisthelsetjenesten. Søknadene blir vurdert hver uke, og pasienten får tilbakemelding innen fire uker. Opptaksområdet er kommunene Modum, Sigdal og Krødsherad. Poliklinikken har halv-øyeblikkelig-hjelp-funksjon, det vil si at pasienter i krisetilfeller kan ta imot til vurdering i løpet av to til tre dager. Behandlingen vil i hovedsak innebære vurdering av tilstanden, samtalebehandling, samarbeid med andre instanser og evt. medisiner. Hvor ofte man kommer til

time tilpasses individuelt, men det vanligste er 45 min. samtale ca hver 14. dag. Det varierer også hvor lang tid man er i behandling. Terapeutene er leger/psykiatere, psykologer, psykiatriske sykepleiere og klinisk sosionom.

Forskningsinstituttet

Forskningsinstituttet ble etablert i 1985. Forskningsinnsatsen rettes mot psykiske lidelser og deres behandling, samt grensefeltet mellom psykiatri og sjelesorg. Instituttet tilstreber et nært samarbeid med alle enhetene ved Modum Bad. Det forskes på ulike nivåer, fra enklere studier til doktorgradsprojekter. Forskningsinstituttet ønsker å tjene flere formål. Det skal bidra til å evaluere virksomheten ved de øvrige enhetene, noe som kan stimulere og forbedre det praktiske arbeidet, både i klinisk og annen virksomhet. I tillegg er ambisjonen å bidra til å skape ny kunnskap, som er nyttig også utenfor Modum Bad.

Modum Bad har gode forutsetninger for forskning.

Rammebetingelsene gjør at behandlingen kan planlegges, og det er også mulig å ta forskningsmessige hensyn når pasienter tas i mot. Det er tilsatt flere erfarne seniorforskere, som gjør at tilgangen på kompetent veiledning er god.

Et internasjonalt ekspertpanel ga i 2003

Forskningsinstituttet karakteren "good", noe som innebærer at forskningen holder godt internasjonalt nivå. Det har i løpet av de første 20 år utgått ni doktoravhandlinger fra instituttet. Dette er i tråd med målsetningene i strategiplanen om én avhandling hvert annet år.



En kilde til liv



SAGT OM MODUM BAD . . .

"Vi hadde ikke ekteskapsproblemer, men ønsket å lære litt om hvordan vi kan bli flinkere til å takle hverdagslivet sammen."
- PREPdeltager

"Jeg tenker mer på hva kjæresten min faktisk mener i stedet for å forberede meg på mine egne argumenter."
- PREPdeltager

Historiske milepæler ved Modum Bad



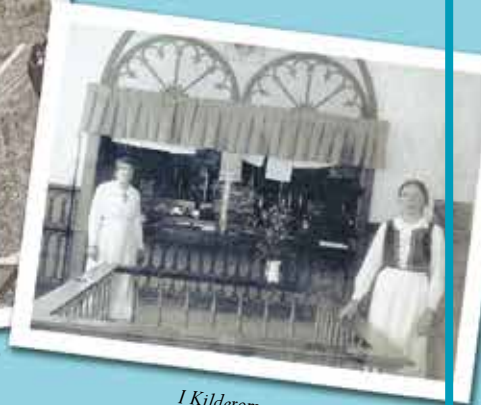
Grunnleggeren av St. Olavs Bad
Heinrich Arnold Thaulow
(1808-1894)



Badedamene ved badeanlegget i 1880-årene



Svenske Prins Carl ved St. Olavs Bad, sommeren 1890



I Kilderommet

Ca. 990 e. Kr. - Olav den hellige rir over moene. Hesten stopper og sparkes i bakken, og det springer frem en jernholdig helsebringende kilde; St. Olavs kilde (i følge legenden).

17. juni 1857 - Kurstedet St. Olavs Bad åpnes på Modum. Grunnlegger er legen Heinrich Arnold Thaulow. Celebre gjester som Henrik Ibsen, Edvard Munch, Aasmund O. Vinje og Prins Carl er blant de besøkende ved kurstedet.

1939 - St. Olavs Bad blir solgt til Røde Kors som planlegger å bruke stedet for personer med revmatiske plager.

1944 - Den første appell om reisingen av et kristent hvilehjem og nervesanatorium for "hjelp til mennesker i nød" blir sendt ut av legene Gordon Johnsen og Einar Lundby.

1954 - Institusjonen Det kristne Hvilehjem og Nervesanatorium kjøper det gamle St. Olavs Bad.

1955 - Grunnstenen for Modum Bads Nervesanatorium blir lagt.

1957 - 30. desember blir Modum Bads Nervesanatorium offisielt åpnet med plass til 64 pasienter.

1975 - Institutt for Sjelesorg – Einar Lundbys stiftelse, opprettes

som en egen stiftelse, men samarbeider nært med Nervesanatoriet og senere de øvrige enhetene ved Modum Bad.

1985 - Forskningsinstituttet opprettes.

1995 - Voksenpsykiatrisk poliklinikk blir etablert.

1996 - Samlivssenteret ser dagens lys.

1998 - Foreløpig siste skudd på stammen, Ressurscenteret Villa Sana blir opprettet.

2000 - Nervesanatoriet, Poliklinikken, Samlivssenteret, Forskningsinstituttet og Ressurscenteret Villa Sana inngår som

sidestilte enheter innunder Modum Bad – Gordon Johnsens stiftelse.

2003 - Modum Bads Nervesanatorium skifter navn til Modum Bad - Klinikken.

2003 - Strategiplan introduserer virksomhetens nye visjon og motto; **Modum Bad – en kilde til liv.** Klinikken innfører profesjonsuavhengig ledelse på alle nivåer.

2004 - Alle pasienter i individuell-avdelingene får enerom.

2006 - Klinikken øker antall pasientplasser til 127. Økt fokus på kombinasjonen psykiske lidelser og rusavhengighet.

2007 - Modum Bad feirer dobbeltjubileum 150 og 50 år.



Grunnleggeren av Nervesanatoriet,
Gordon Johnsen (1905-1983)



Olavskirken bygges i 1975 og utvides i 2004



Den gamle A-flooy og familieavdelingen for ombygningen i 1994



Modum Bad, hovedbygningen i dag

SAGT OM MODUM BAD...

Her lærer vi hvordan vi skal bli snillere mot oss selv, og ta mer hensyn til egne behov. Og dette handler ikke bare om hvordan vi har det på jobb. Det handler om å leve, om selvutvikling på alle områder i livet"

- bruker av Villa Sana

"Vi løser ikke alle problemer i løpet av fem dagers kurs, men det har satt i gang viktige prosesser hos oss"

- bruker av Villa Sana

VILLA SANA



Ressurssenteret Villa Sana

Ressurssenteret Villa Sana gir tilbud til medlemmer av Den norske lægeforening (DNLF) og Norsk Sykepleierforbund (NSF). Målsetningen er å fremme helse og livskvalitet, og å forebygge utbrenning. En ønsker å bidra til å styrke bevisstheten i forhold til yrkesrollen.

Hovedaktiviteten består av kurs og rådgivningssamtale for leger, og kurs for sykepleiere. Medlemmene kan selv søke, det behøves ingen henvisning. Oppholdet betales av de respektive yrkesforeningene.

En kilde til liv



Samlivs- senteret

Modum Bad har tradisjon for forebyggende arbeid gjennom folkeopplysning. Samlivssenteret er en forebyggende enhet og et kompetansesenter som arbeider for gode relasjoner i samliv og familieviv. Dette skjer gjennom formidling gjennom egne kurs og arrangementer, oppdragsvirksomhet, utviklingsarbeid og forskning. Samlivssenteret er kjent for sine samlivskurs, som er basert på det forskningsbaserte programmet PREP (Prevention and Relationship Enhancement Program). I dag har mer enn 6000 norske par gjennomført Samlivssenterets PREP-kurs, 1000 fagpersoner er utdannede kursledere. Par kan melde seg på kurs fra Samlivssenterets nettsider – der finnes en fylkesvis oversikt over alle kurs som tilbys. Tilbakemeldingene fra deltagerne på PREP-kurs er svært positive.



SAGT OM MODUM BAD...

"Før jeg kom til Modum Bad var jeg litt skeptisk til stedets kristelige ståsted. Jeg fryktet at dette var noe som ville bli forsøkt pådyttet pasientene. Slik var det absolutt ikke."
- pasient

"Olavskirken betydde noe spesielt for meg. Har aldri gått i kirka før. Der kunne jeg gå, være anonym, ingen sa noe når jeg kom eller når jeg gikk"
- pasient

KIRKEN

Kultur

Helt siden kurbadets start i 1857 har en ved Modum Bad ment at kunst og kultur er helsefremmende. En undersøkelse foretatt blant pasienter i Klinikken, bekrefter at satsing på kunst, kultur og estetikk spiller en viktig rolle for mennesker med psykiske lidelser. Modum Bad ønsker derfor både å være et sted hvor den enkelte kan oppleve et rikt og variert kulturtilbud, samtidig som vi vil utfordre den enkeltes kreativitet og uttrykksbehov til selv å kultivere miljøet rundt seg.

Natur

Modum Bad er omgitt av vakker natur med flotte turmuligheter, sommer som vinter. Fysisk aktivitet er en viktig del av behandlingsfilosofien, og både pasienter og andre brukere har rikelig med rekreasjonsmuligheter i området på og rundt institusjonens eiendom.



Kirke og sjelesorg

I Olavskirken og sykehusets kapell kan en søke ro og stillhet i bønn og meditasjon, eller oppsøke fellesskap med Gud og medmennesker i de ukentlige gudstjenestene. Med det gudstjenestelige tilbud ønsker vi å legge tilrette for å være underveis i livets store spørsmål om mening, tilhørighet og tro. I sjelesorg gis det rom for bearbeiding og refleksjon over egen troshistorie, livserfaring, lengsel og håp.



Personalet

Modum Bad har om lag 250 ansatte. Yrkesgruppene er mangfoldige og kompetanseutvikling av personalet står sentralt i personalpolitikken. Til enhver tid driver flere ansatte med etter- og videreutdanning. Det er stor stabilitet i personalet, og det rekrutteres godt til de aller fleste stillingene. Flere ansatte bor med sine familier på Modum Bads område.

Kilden barnehage er Modum Bads egen personalbarnehage. Barna kan boltre seg i romslige lokaler og har et stort, flott uteområde.

Ekstern virksomhet

Modum Bad er videreutdanning/praksissted for helsepersonell og kirkelige ansatte, og bidrar med kompetanseutvikling gjennom undervisning og veiledning i forhold til hospitering, praksisplasser og studiebesøk, i tillegg til kursvirksomhet.

S A G T O M M O D U M B A D . . .

"Alt det vakre som finnes her gir så ufattelig mye. Innvendig er det toft å gå i behandling, men all kunsten på stedet gir meg et positivt avbrekk som setter i gang min egen kreativitet"
- pasient

"Konsertene har virkelig brakt glede inn i mine følelser. Her er vi i en isolert verden og plutselig kommer det noen gnistrende musikere med høyt humornivå og gir oss en flott vitamininnsprøytning."
- pasient

K U L T U R E N

Modum Bad

3370 Vikersund

Tlf: 32 74 97 00

Fax: 32 74 97 97

post@modum-bad.no

Modum Bad - KLINIKKEN

3370 Vikersund

Tlf: 32 74 97 00

Fax: 32 74 97 97

klinikken@modum-bad.no

Modum Bad - POLIKLINIKKEN

3370 Vikersund

Tlf: 32 74 98 70

Fax: 32 74 97 97

poliklinikk@modum-bad.no

Modum Bad - FORSKNINGSPROJEKTET

3370 Vikersund

Tlf: 32 74 97 00

Fax: 32 74 98 68

forskning@modum-bad.no

Modum Bad - SAMLIVSSENTERET

3370 Vikersund

Tlf: 32 74 94 00

Fax: 32 74 94 01

info@samlivssenteret.no

www.samlivssenteret.no

Modum Bad - VILLA SANA

3370 Vikersund

Tlf: 32 74 97 00

Fax: 32 74 98 88

villasana@modum-bad.no

www.modum-bad.no

Hvordan kommer jeg til Modum Bad?

Fra Geilo (rv. 280) tar du av ved avkjøring til Vikersund S. Første veikryss etter avkjøringen er det skilting til Modum Bad. Fra Hønefoss, og Oslo via Sandvika/Sollihøgda, kjører du rv.35 mot Hokksund. Det er da enklest å følge rv. 35 til avkjøringen til Vikersund S, deretter er det skiltet til Modum Bad.

Fra Kongsberg, Hokksund og Drammen følger du rv 35 mot Vikersund og Hønefoss. Ved avkjøring til Vikersund S tar du av til høyre og deretter er det skiltet til Modum Bad. Fra Oslo kan du kjøre via Hønefoss, Drammen eller Sylling.

Det er også forbindelse med tog og buss til Vikersund fra Bergen/Hønefoss, Oslo/Gardermoen og Hokksund. Fra Gardermoen tar du tog mot Kongsberg, går av i Hokksund for korrespondende buss til Vikersund/Hønefoss. Fra Vikersund er det ca. 3 km til Modum Bad.





Klinikken



Poliklinikken



Forskningsinstituttet



Samlivssenteret



Villa Sama

